

HÉT RECEPT VOOR 2019

51 INGREDIËNTEN VOOR EEN VOORTVAREND WERKEND LEVEN IN HET NIEUWE JAAR

Hét geheim voor een voortvarend 2019 verschilt per persoon. Maar omdat andermans perspectief kan inspireren, hebben we suggesties van anderen verzameld. We vroegen mensen met wie we graag samenwerken om Cornelisprojecten te realiseren, om hét ingrediënt te delen dat hen **oplaadt en scherp houdt**. Al deze ingrediënten hebben we gebundeld in dit **Recept voor 2019**.

Creative consultancy Cornelis Serveert ontwikkelt voor organisaties Recepten voor de Toekomst rondom **strategische vraagstukken**. Jaarlijks luiden we het jaar uit met inzichten waarin wijzelf en ons netwerk geloven. Voed er jezelf mee; dosering naar eigen wens! Op een goed 2019, op én buiten de werkvloer!

BASISINGREDIËNTEN VOLGENS DE CORNELIS CREW

Veerle Devreese die als creatief directeur altijd als eerste in een nieuw vraagstuk duikt: "Ga soms op elkaars tenen staan. Doe dat met beleid maar heet de kritische en alternatieve blik van een ander uitdrukkelijk welkom. De basis voor de betere en echte gesprekken en meer garantie voor scherpte."

Robin van Gils is degene die binnen Cornelis uiteenlopende projecten coördineert en zij stelt dat hoezeer de waan van de dag ook regeert: "Neem altijd de tijd voor een (gezonde) collectieve lunch met collega's."

Voor **Pien Visser** die met kritische blik voorbereidend onderzoek doet, is mediteren het ingrediënt om iedere dag mee af te ronden. "Die wetenschap creëert rust in het hoofd gedurende de dag en je slaapt gegarandeerd ook beter."

Mirjam Timmer zet mee haar schouders achter de realisatie van projecten en bewaakt de goede nachtrust: "Voor mij is dé sleutel tot succes overdag goed slapen gedurende de nacht. Onderschat het belang van slaap niet en vooral: neem er je tijd voor."

Voor **Eva Forceville** die zich specifiek vastbijt in research en het ontwikkelen van toolkits: "Afbakening; we zijn altijd maar bezig met verbreden, aanhaken en netwerken, maar onderschat niet de kracht van één heldere rechte lijn."

Sarah van der Stel die mee instaat voor de uitvoering van programma's zet in op het belang van de open mind om te leren van andere mensen/collega's. Iedereen heeft verfrissende, inspirerende ideeën en perspectieven die jij in jouw werk kan toepassen.

Sophie van Rijswijk bewaakt als operationeel directeur alle lijnen en voegt het ingrediënt gastvrijheid toe. "Gastvrij zijn tot in de punten; als basis voor je eigen handelen, maar ook als bedrijfsfilosofie. Leef je in en ben nieuwsgierig naar de ander. Het betaalt zich terug!"

'EEN KORRELIGE ZOUT NEMEN.'

INGREDIËNTEN OM EXCELLENT WERK OP TE LEVEREN

> Zakelijk adviseur **Gert-Jan Kirsten**: "Een dosis bewuste koppigheid. Wees vasthoudend over de doelen die je wil bereiken maar flexibel in de manieren hoe je ze realiseert."

> Illustrator **Wide Vercnocke** gelooft in het evenwicht tussen het strakke professionele en het speelse van een maakproces. "En wafels. Vaak veel wafels."

> Digital creative **Dries Depoorter** stelt: "Wees jezelf en ga er 100% voor. Misschien cliché maar echt belangrijk voor mij."

> Projectleider **Pam Roos ten Barge**: "Alles heeft zijn tijd!"

> Voor fotograaf **Nick Chesnaye** is het simpel: "Uitdaging."

> Voor UX designer **Hannes D'Hulster** is het ambitie. "Niet tevreden zijn met wat anderen maar ook jijzelf maken. Altijd op zoek gaan naar nieuwe uitdagingen en oplossingen. Groot dromen."

> Schrijver **Revka Bijl** die vrijwel alle recepten van Cornelis schrijft staat pleit voor het ingrediënt Geduld. "Met haast gaat nijs beter. Heb geduld met jezelf, de ander, het verkeer... En werk op je gemak."



Beeld: Wide Vercnocke

INGREDIËNTEN VOOR EEN PERSOONLIJK WELZIJN IN 2019

> Schrijver en dichter **Maarten Inghels** wenst zichzelf en anderen minder digitale ingrediënten: "minder schermen, data, berekening en meer boeken, wispelturigheid en een cursus paddenstoelen herkennen."

> Adviseur **Lars Brouwer**: "Voortdurend naar buiten blijven gaan!"

> Schrijver **Eva de Groot**: "Op tijd en stond een lege dag om in rond te waren. Om een beetje rond te slenteren in losse gedachten. Om mij te verwonderen over de dingen en ideeën die dan boven komen. En om uiteindelijk weer te landen bij die gloeiende goesting om er weer helemaal tegenaan te gaan."

> Bedrijfsergonoom **Simon de Vries**: "Wissel je werkhouding regelmatig af, de perfecte houding bestaat niet. Loop korte stukjes tijdens het bellen om in beweging te blijven."

> Presentator **Stephanie Afrifa**: Persoonlijke reflectiemomenten. "Las rustmomenten in waarbij je stilstaat bij wat je al hebt bereikt op persoonlijk niveau, waar je nu staat en waar je naartoe wilt."

> **Wouter van Peufflik** die in 2019 als stagiair aanhaakt bij Cornelis: "Neem een koude douche! Naast het feit dat het gezond voor je is, prikkelt het kiezen voor de moeilijke weg (de niet-warme douche). Alertheid gegarandeerd!"

> Business coach **Laurens Polfiet** "De balans tussen 'Body & Mind'. Na half uur werken, sta ik even op mijn Indo Board, zo connecteer ik mijn linker en rechterhelft weer met elkaar en geraak ik in een flow."

> Fotograaf **KaWing Falkena** stelt dat het ingrediënt 'je laten overweldigen door alle mogelijkheden om je heen' alleen maar belemmerend werkt. Kortom, "probeer de overweldiging te accepteren en te beseffen dat iedere stap die je neemt, hoe klein ook, een stap de goede richting op is."

INGREDIËNTEN MET EEN OPRUILENDE BIJWERKING

> Projectleider **Floortje Schouten**: "Ruim tussen je werkzaamheden een kast op of doe de afwas. Dat ruimt je hoofd op."

> UX designer **Lotte Meijer**: "Zet tijdens een brainstormsessie zen-deuntjes op, hoe kitsch dat ook kan klinken, het doorbreekt de stilte maar leidt niet teveel af, maakt je hoofd leeg en stimuleert het creatieve denkproces."

> Conceptontwikkelaar **Bram van der Laan**: "Vergeet niet een korrelige zout te nemen: Als iedereen om je heen veel te serieus wordt, haal je gemakkelijk de spanning uit de lucht met een flauwe grap. Het liefst ten koste van jezelf. Het risico zeker waard."

> Boekhouder **Wouter de Wilde**: "Bedenk waar je niet goed in bent, en doe dat dan ook gewoon niet."

INGREDIËNTEN VOOR ONVERWACHTE WENDINGEN IN 2019

- > Moderator **Yinske Silva**: “Kijk bij het voortbewegen (lopen, fietsen, rijden) ook eens opzij.”
- > Onderzoeker **Katia Truijen**: “In tegenstelling tot algoritmes en geautomatiseerde processen zijn we als mensen beter uitgerust om willekeurige of andere keuzes te maken, te verdwalen en tegen de stroom in te zwemmen. Verbreek de routine, neem de lange weg langs een andere weg en luister.”
- > Schrijver en dichter **Maud Vanhauwaert**: “Verzin elke dag iets absurds en ontdek hoeveel inspiratie en vrolijke momentjes het oplevert! Alleen al het bedenken van dergelijke fratsen biedt mentale ‘ontstressing’.”
- > Schrijver en presentator **Abdelkader Benali**: “Durf iets niet te weten. Een pleidooi voor onwetendheid en twijfel als uitgangspunt. Dat zorgt ervoor dat er ruimte komt voor nieuwe denkwegen, nieuwe sluiproutes naar de waarheid, ruimte voor verrassing en prikkels voor het improvisatietalent dat in ons allemaal zit.”
- > Theatermaker **Martijn Donders**: “Laat ruimte voor spel, spontaniteit en improvisatie – plamuur niet alles dicht met plannen maar laat je ook eens gaan met die banaan.”
- > Cabaretière **Ellen Dikker**: “Voor ieder praatje in het openbaar: bereid je goed voor, maar vergeet alles vlak voordat je begint. Vertrouw op de kennis in je achterhoofd, dan heb je ruimte om in te spelen op je publiek en de situatie.”
- > Voor Journalist en radiomaker **Maartje Duin** is het succes ingrediënt de recorder altijd langer laten lopen dan strikt noodzakelijk. “Zo vang je de mooiste terloopse momenten.”

INGREDIËNTEN OM LOS TE KOMEN UIT DE WAAN VAN DE DAG IN 2019

- > Communicatie adviseur **Lotte Bloem**: “Volgens Adriaan van Dis is de koffie altijd beter om de hoek. Hij bedoelde het vast niet zo, maar voor mij is dat precies het recept voor geluk: een blokje om en een gestolen momentje om te ontsnappen aan de hectiek van de dag.”
- > Producent **Mattijn Boerkamp** “Zet de snelkookpan uit, ga even offline en neem de tijd om tot nieuwe dingen te komen.”
- > Communicatie adviseur **Michel Langendijk**: “Voor mij is het even loskomen met hulp van Ultimate Guitar, een iPhone app met daarin de akkoorden van liedjes. Ik zoek iets op; Sheeran, Coldplay, Nirvana, Pixies van dat werk, om te spelen en te zingen.”
- > Emoticon specialist **Lilian Stolk**: “Een goed idee krijg ik zelden als ik achter de computer zit, maar ontstaat juist in een verloren moment. Op de fiets of tijdens het opvouwen van de was bijvoorbeeld. In een drukke periode lijken zulke momenten misschien onbelangrijk. Mijn ingrediënt voor 2019 is om ze juist te omarmen!”
- > Journalist **Jozefien van Beek** pleit voor procrastineren. “Soms kom je op een punt in je werk waarop je niet meteen een uitweg ziet. Een moment van You must go on, I can't go on, I'll go on.” Wat voor haar dan werkt, is procrastineren: iets schijnbaar nutteloos lezen, zien, beluisteren of doen. En in het beste geval stoot je per toeval op datgene dat je nodig had om weer verder te gaan.”

“EEN DOSIS BEWUSTE KOPPIGHEID.”

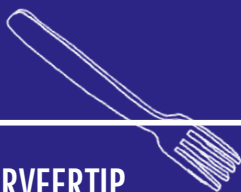
HET MEEST GENOEMDE INGREDIËNT DRAAIT OM AANGENAAM SAMENWERKEN

Producenten met wie wij werken zijn het met elkaar eens: probeer wanneer het maar kan met fijne mensen samen te werken. “je omringen met gelijkgezinden is de ultieme voorwaarde om je werk graag te blijven doen”, stelt **Veerle Spaepens**. “Het geeft je de impuls om mooie dingen neer te zetten” aldus **Siuli Ko**, en **Iris Janssen** pleit van het bundelen van die krachten “want alleen kan je veel, maar samen zo veel meer!”. Regisseur **Sahim Omar Kalifa** doet een duit in het zakje en stelt dat je omringen met alleen maar vrolijke, enthousiaste en grappige collega's je het beste scherp houdt. Ontwerper **Jamie Stulen** voegt eraan toe dat het niet alleen draait om met welke personen je werkt maar met welke bedrijven: “Zorg dat dat aansluit bij waar je helemaal achter staat. Inhoudelijk en maatschappelijk.”

HET ZIT HEM IN HET ONTMOETEN VAN ANDEREN & HOE JE ELKAAR TEGEMOET TREEDT

- > Presentator **Oscar Kocken** stelt het bondig: “Niet praten óver, maar mét.”
- > Radiomaker **Katharina Smets** gelooft in het belang van: “Een glas drinken met iemand uit een totaal ander vakgebied. De manier van werken kan radicaal anders zijn. Of net helemaal niet. En dat kan heel verfrissend zijn.”
- > Moderator **Chris Keulemans**: “Blijf nooit steken in het gezelschap waarin iedereen op jou lijkt en aan een half woord genoeg heeft om je te begrijpen. Zoek zo vaak mogelijk gezelschap op waarin je de weg niet vanzelf weet.”
- > Chef kok **Seppe Nobels**: “Elk gerecht dat je mensen serveert, moet je maken als een eerste bord voor je nieuwe liefde. Of als het laatste bord voor je grootmoeder. In ieder bord die passie stoppen, dat is de kunst (van koken).”
- > Advocaat intellectueel eigendom **Frank Melis**: “Koffie drinken met concullega's/collega's en praten over andere zaken dan werk. Dit versterkt de banden en zorgt ervoor dat je elkaar makkelijker vindt.”
- > Beeldend kunstenaar **Koen Vanmechelen**: “Het inzicht dat de kracht van het globale groeit uit de generositeit van het lokale. Dat vraagt om het zoeken naar een nieuwe balans; tussen productiviteit en diversiteit, tussen gemeenschappen en de wereld.”
- > Management consultant **Ann van Saene**: “Vertel niemand meer dat je het druk hebt. Dat is zo'n dooddoener. Het is vermoeiend, alles behalve relativerend en je sluit verrassende reacties (en nieuwe kansen) uit.”
- > Moderator **Annabel Van Nieuwenhuizen**: “Pluk jouw dag en gun de ander evenveel bloemen.”

SERVEERTIP



Dit recept bevat mogelijk teveel van het goede waardoor je niet meer aan werken toekomt. Zet daarom dit recept geheel naar eigen hand.

DISCLAIMER

Dit recept is een verzameling suggesties ingebracht door een selectie mensen met wie Cornelis Serveert geregeld samenwerkt. Hun bijdragen zijn stuk voor stuk nodig om de projecten van Cornelis tot een succes te maken. Aan het recept kunnen geen rechten worden ontleend. Het recept sluit alternatieve ingrediënten, aanvullende perspectieven en bijwerkingen niet uit, en moedigt eigen inbreng aan.